



## GESTIÓN ENERGÉTICA EN PRODUCCIÓN LIMPIA

[Este Documento representa una pequeña parte del Manual que recibe cada Participante](#)

[Vea el Temario del Curso - Solicite aquí su Cotización](#)

### ...EXIGENCIAS SANITARIAS DEL MANIPULADOR DE ALIMENTOS

A continuación se presentan las exigencias hacia los manipuladores por parte de los Servicios de Salud, establecidas en el Reglamento Sanitario de los alimentos.

1. No estar afectados de enfermedades infecto contagiosas, especialmente de la piel.
2. Los manipuladores menores de 30 años deberán estar vacunados contra la fiebre fitoidea, de aplicación anual.
3. Usar uniformes de trabajo incluido el gorro o copa para cubrir el pelo que deberán mantener en buenas condiciones de limpieza.
4. Mantener un cuidadoso aseo personal corporal, en especial de sus manos. Las uñas deberán estar cortadas, limpias y sin barniz.
5. No deberán atender pagos públicos, sea recibiendo o entregando dinero, realizar tareas que puedan contaminar sus manos y ropas de trabajo, ni fumar o escupir dentro del lugar de trabajo.
6. Deberán lavarse prolijamente las manos toda vez que hayan salido del recinto de trabajo y deban reiniciarlo.



### ¿Cuál es la forma correcta de lavarse las manos?

Un correcto lavado de manos incluye una serie de etapas, las cuales deben cumplirse en forma estricta, para dar como resultado unas manos perfectamente aseadas.

### HIGIENIZACION DE LAS MANOS

Las manos, aparentemente, parecen estar la mayor parte del tiempo limpias, pero en realidad, se hayan cubiertas de microbios, algunas veces microorganismos dañinos.

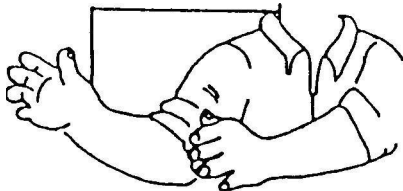


Muchas enfermedades se transmiten por las manos, por lo tanto, el LAVADO DE MANOS es considerado el procedimiento más importante en la prevención de la pérdida de salud. Su práctica es obligatoria para todo personal que trabaje con alimentos.....

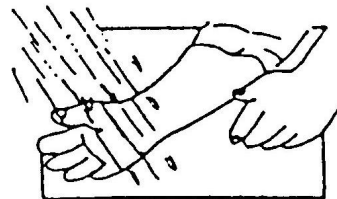
### Lavarse las Manos

- Antes de comenzar la jornada.
- Después de ir al baño.
- Después de fumar.
- Después de haberse tocado el cabello, nariz u otras partes del cuerpo.
- Después de haber manipulado alimentos crudos.
- Después de haber manipulado dinero.

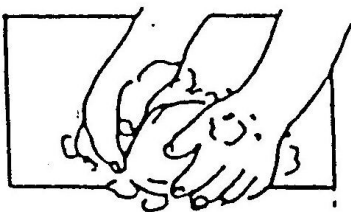
#### 1. Arremangarse hasta el codo.



#### 2. Enjuagarse hasta el antebrazo.



#### 3. Javonarse cuidadosamente.



#### 4. Cepillarse las manos y uñas....

