



## PRIMEROS AUXILIOS

[Este Documento representa una pequeña parte del Manual que recibe cada Participante](#)

[Vea el Temario del Curso - Solicite aquí su Cotización](#)

### DEFINICIÓN DE PRIMEROS AUXILIOS

Es la atención inmediata y temporal brindada a una persona que la requiere, hasta recibir ayuda médica. Se realiza en el mismo lugar del accidente y para el traslado se utilizan los elementos con que se dispone en ese momento.

### OBJETIVOS

1. Salvar la vida.
2. Limitar el daño.
3. Reducir el dolor y sufrimiento.
4. Evitar complicaciones.
5. Mejorar las condiciones del accidentado antes de recibir atención médica.
6. Practicar principios de solidaridad y humanismo.



### REQUISITOS PARA DAR LA ATENCIÓN:

1. Conocimientos actualizados y claros de la atención a brindar.
2. Ser capaz de tomar decisiones y dar ordenes.
3. Tener criterio para tomar las mejores opciones en el momento oportuno.
4. Responsabilizarse de la atención que se proporciona.



### ¿QUÉ HACER FRENTE A UN ACCIDENTADO?

1. Solicite ayuda.
2. Valore si existe riesgo vital, para usted y para la víctima.
3. Mantenga la calma y evalúe signos vitales. (conciencia evaluación y pulso)



4. Jerarquice la atención de acuerdo a gravedad. (respiración, hemorragias, stock, fractura)
5. Mantenga a la víctima en reposo, tranquilice y abrigue.

**Cuando informe a los servicios de emergencia, proporcione los siguientes datos:**

- **LUGAR EN QUE** ha sucedido el accidente.
- **HORA** de lo sucedido
- **QUE** ha sucedido.
- **CUANTAS** personas resultaron accidentadas.
- **QUE TIPO DE LESIONES** predominan.



**RECUERDE:** Si usted se encuentra en el lugar del accidente, debe:

1. Obtener una idea exacta de lo que ha sucedido.
2. Identificar si existe algún peligro para usted o para otras personas presentes.
3. Eliminar los peligros que puedan existir en torno al lugar del accidente.
4. Rescatar a la persona del peligro.
5. Organizar el grupo de observadores.

**VALORACIÓN DEL ACCIDENTADO**

**EVALUACIÓN PRIMARIA:**

1. Seguridad para la(s) víctimas y el rescatador
2. Presencia de signos vitales:
3. Estado de conciencia: observar en la víctima estado de conciencia: confusa orientada en el tiempo y lugar, responde preguntas correctamente, reacciones son mas lentas, excitación o pérdida de conciencia.
4. Respiración: evalúe frecuencia, tipo de respiración, ausencia.
5. Pulso: frecuencia, llene sanguíneo, ritmo cardíaco.



**EVALUACIÓN SECUNDARIA:**

1. Observe en cabeza, cuello, tórax y extremidades....